



# Centro de Naturismo Integral

## Casa Natura Ruth

*"Porque nos satisface ayudarte y nos preocupa tu bienestar"*

### QUIROMASAJE

El término **quiromasaje** se usa para definir los estudios de ámbito privado impartidos inicialmente en España y posteriormente en otros países de habla hispana, sobre el arte y la técnica de una determinada modalidad de masaje. Etimológicamente, procede de la unión de la voz griega "κίρροσ" o sea "quiros", que significa "manos", con la voz "masaje". Así, *quiromasaje* significa literalmente '**masaje con las manos**' o "masaje manual", y se usa dicho término para diferenciarlo del masaje mediante aparatos electro-mecánicos.

Utilizamos técnicas complementarias como: Cromoterapia, Electroacupuntura (Stimplus II) y Reflexoterapia podal.

Te ofrecemos:

Masajes generales

Masajes específicos y localizados:

Cabeza

Cervicales

Espalda (lumbalgia, dorsalgia,...)

Descontracturante

Facial

Piernas

Pies

Anticelulítico

Etc.

### **Uso del término, referencias europeas y comienzos de la práctica en España**

La palabra *quiromasaje* (de ahora en adelante QM) fue usada por primera vez en España por el Dr. Vicente Lino Ferrándiz García (1893-1981), que cursó estudios de naturopatía en Estados Unidos y en Suiza, donde se formó con el Dr. P. A. De Forest en el masaje tradicional europeo, el enérgico masaje sueco sistematizado por P. Henrik Ling (1776-1839). Ling, a su vez, había nacido en Suecia, viajó a China y a su regreso importó diversas técnicas de masaje con las que desarrolló el «sistema sueco de ejercicio y masaje», del que el *quiromasaje* es una adaptación.

Sin embargo, la constancia escrita de la práctica profesional del masaje en nuestro país es anterior a 1900. En esa época, los Doctores J. Solé i Forn y Juan Vendrell (de los Hospitales de la Santa Cruz y de Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Barcelona), publicaron *-nº 26 de la bibliografía-*, una exhaustiva descripción de: "...los movimientos técnicos que la mano debe efectuar para aplicar masaje...". Y de las "...maniobras operatorias de masaje manual...", a las que designan como: amasamientos; fricciones; presiones y vibraciones; especificando asimismo los objetivos del masaje y las diferentes técnicas de tratamiento. Su "tratamiento para la obstrucción intestinal mediante masaje", llegó a ser muy útil y famoso, así como el del "masaje ginecológico", terapia esta última reservada en la actualidad para la Osteopatía.

En fecha similar el Prof. Dr. Albert Hoffa (1859-1907) [Hoffa] perfeccionó las técnicas de masaje sueco y publicó en 1893, su obra: "Técnica de masaje" *-nº 16 de la bibliográfica-*, en el que instruye sobre los aspectos fundamentales y más clásicos de la técnica.

La Primera Guerra Mundial (1914-18) sembró de desastre el mundo, extinguiendo a gran parte de su población y, con ellos -como es lógico- a muchos profesionales, entre los que se cuentan, entre muchos otros, gran número de masajistas. Desdichadamente la paz fue brutalmente interrumpida de nuevo con el golpe de Estado y la sangrienta Guerra Civil Española (1936-39). Así como la posterior y cruel Segunda Guerra Mundial (1939-45) -en la que murió alrededor del 2 por ciento de la población mundial-. Por lo que entre otras prácticas profesionales el ejercicio del masaje sufrió importantes altibajos.

Inicialmente el tratamiento por masaje se popularizó, al demostrar sus beneficios en la recuperación a multitud de lesionados y heridos de las guerras. Pero decayó de nuevo, al popularizarse los instrumentos de estimulación y rehabilitación electro-mecánicos, y también por la falta de preparación científico-médica de algunos masajistas. Esto impulsó, a los que quedaron tras las *grandes guerras* y genocidios a instruirse e incorporarse al campo de la relajación, la estética y, el mundo del deporte. Apartándose de la práctica terapéutica popular, momentáneamente...

En nuestro país, paralelamente al trabajo en Barcelona de los Dr. Solé i Forn, Vendrell y al posterior del Dr. Ferrándiz, hay que sumar los del profesor F.P. Carro en Lugo, (F.P. Carro estudió también en Gland, en el cantón suizo de Vaud, donde se formó después como profesor de masaje), dejó expuesto en su libro un minucioso análisis de los efectos fisiológicos derivados de las maniobras de masaje, y plantea la necesidad de crear en España una Escuela de masoterapia ajena a la Facultad de Medicina. A la vez que dicta una norma: "... los resultados del masaje como medio terapéutico dependen: Primero de la exactitud de su indicación en cada caso especial y, segundo de su aplicación correcta..." Y subraya: "... el masaje sólo puede dar resultado cuando se cumplen las condiciones precedentes...".

Lo anterior nos permite asegurar que, el masaje es tanto un arte como una ciencia, en cuanto a arte posee una parte técnica, viva y por ello en constante cambio y adaptación. En referencia a esto último el QM ha dejado atrás el uso exclusivo de las maniobras clásicas y ha integrado otras técnicas, principalmente maniobras del masaje japonés, digitopuntura, del masaje sensitivo o de las técnicas miofaciales entre otras.

Cumpliendo así la tendencia actual en el tratamiento manual, ir hacia el empleo de “técnicas de masaje ecléctico” (ecléctico o combinado).