



# Centro de Naturismo Integral

## Casa Natura Ruth

*"Porque nos satisface ayudarte y nos preocupa tu bienestar"*

### NATUROPATÍA

Antonio Rodríguez, Naturópata, Quiromasajista y diplomado por la UB en bases moleculares de las técnicas naturistas y alimentación biológica, te ofrece un servicio de medicina natural integral, para ayudarte a conseguir el equilibrio deseado para tu salud. Pone a tu disposición técnicas naturales e inocuas, como:

- Iridiología
- Chequeo orgánico (DFM)
- Flores de Bach
- Naturopatía holística
- Medicina cuántica (Quantum QXCI)
- Moraterapia
- Dietas (control de peso)

Tratamos problemas infantiles y de adultos, como: resfriados, bronquitis, enuresis, asma, alergias, etc.

El término **medicina natural**, **naturopatía**, o **medicina naturopática** es usado generalmente para designar una práctica o terapia de intención preventiva o curativa, que se ha originado al margen del desarrollo moderno de la medicina y la farmacología. Se usa para cualquier medicina alternativa o complementaria que utiliza remedios tradicionales o no industriales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el término utilizado se refiere *tanto a los sistemas de medicina tradicional como a las diversas formas de medicina indígena*. La medicina natural utiliza métodos de diagnóstico diferentes, tal es el caso de la iridología, que permite conocer el estado de salud por medio de la pupila de los ojos. Esta práctica está reconocida de manera académica en algunos países.

Aunque se dice medicina natural para distinguirla de la medicina reglada, muchos preparados naturales utilizados en la medicina natural contienen el mismo principio activo o fármaco que los usados en la medicina convencional, pero preparados al margen de los procedimientos industriales, usando formas tradicionales como la maceración, la infusión o la cocción.

Los sistemas médicos alternativos se construyen en torno a sistemas completos de teoría y práctica. A menudo, estos sistemas han evolucionado de manera separada y antes del enfoque médico convencional. Ejemplos de sistemas médicos alternativos **occidentales** son la homeopatía y la naturopatía. Ejemplos de otros sistemas **no occidentales** son la medicina tradicional china y Ayurveda.

La medicina de la mente y el cuerpo utiliza una variedad de técnicas diseñadas con el fin de afianzar la capacidad de la mente para afectar la función y los síntomas corporales. Algunas técnicas que se consideraron medicina complementaria y alternativa anteriormente se han formalizado (por ejemplo, grupos de apoyo a pacientes y terapia cognitiva y conductual). Otras técnicas para la mente y el cuerpo aún se consideran medicina complementaria y alternativa, incluida la meditación, la oración, la curación mental y las terapias que emplean soluciones creativas como el arte, la música o la danza.

Las terapias biológicas en la medicina complementaria y alternativa emplean sustancias que se encuentran en la naturaleza, como hierbas, alimentos y vitaminas. Algunos ejemplos incluyen el uso de los suplementos dietéticos, el uso de productos de herboristería, y el uso de otras terapias denominadas naturales.

Algunos usos de los suplementos dietéticos se han incorporado a la medicina convencional. Por ejemplo, los científicos han descubierto que el ácido fólico evita ciertos defectos congénitos y un régimen de vitaminas y zinc puede retardar el avance de una enfermedad ocular denominada degeneración macular asociada a la edad.

Los métodos de manipulación (terapias manipulativas o de manipulación) y basados en el cuerpo en la medicina complementaria y alternativa hacen énfasis en la manipulación o en el movimiento de una o más partes del cuerpo. Algunos ejemplos incluyen quiropráctica, osteopatía y masaje, aunque cabe destacar que muchas de las terapias que se engloban en estos 3 términos, también son práctica común y disciplinas competenciales de una profesión sanitaria, científica, reglada y convencional como la fisioterapia así como de la medicina manual u osteopática, por lo que hay que diferenciar claramente si estas terapias las aplica un fisioterapeuta/médico o masajista, quiromasajista: en el primer caso estaríamos hablando de medicina convencional o científica, y en los otros de alternativa.